

SYLABUS

Praktyka zawodowa- gabinet kosmetyczny

Informacje podstawowe

Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia	Rok akademicki 2026/2027		
Kierunek studiów: Kosmetologia	Rok studiów/ semestr Rok III; sem. 6		
Poziom kształcenia: Studia pierwszego stopnia Poziom kwalifikacji PRK: VI	Kod przedmiotu: <u>K -kierunkowy</u> /P -podstawowy / H-humanistyczny/ <u>W- do wyboru</u>		
Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K			
Forma studiów: niestacjonarne	Statut przedmiotu: do wyboru		
Profil studiów: praktyczny	Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę		
Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne	Liczba punktów ECTS: 3		
Koordynator przedmiotu:			
Prowadzący zajęcia: osoba wyznaczona z ramienia salonu kosmetycznego			
Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne z zakresu przedmiotów: Kosmetologia, Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca, Fizjoterapia z masażem, Odnowa biologiczna, Dermatologia			
Założenia i cele dla przedmiotu: zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym oraz doskonalenie umiejętności praktycznych z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, kosmologii upiększającej			
Efekty uczenia się dla przedmiotu			
Efekty w zakresie:	Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk pierwszego stopnia PRK	Kierunkowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji
Wiedzy- Student zna i rozumie:			

znaczenie praktyki zawodowej jako formy doskonalenia w zawodzie;	P6S_WK P6S_WG	K_W44	Ocena aktywności
zasady, procedury oraz przepisy BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym		K_W22	
zaawansowaną wiedzę i definiuje terminologię w zakresie niezbędnym dla kosmetologa;		K_W34	
przeciwwskazania do wykonania określonych zabiegów;		K_W37	
Umiejętności- Student potrafi:			
stosować w praktyce zasady BHP obowiązujące w gabinecie kosmetycznym podczas wykonywania zabiegów; przeprowadzać proces dezynfekcji, obliczać stężenie roztworu roboczego, sporządzać roztwór preparatu dezynfekcyjnego, postępować z narzędziami naruszającymi ciągłość tkanek/ nienaruszającymi ciągłości tkanek, przeprowadzać proces dezynfekcji w wannie dezynfekcyjnej, obsługiwać myjkę ultradźwiękową	P6S_UK P6S_UW P6S_UO	K_U25	Wykonanie poszczególnych ćwiczeń praktycznych na ocenę
postępować z narzędziami naruszającymi ciągłość tkanek/nienaruszającymi ciągłości tkanek; przeprowadzać proces sterylizacji, obsługiwać autoklaw, sporządzać dokumentację procesu dezynfekcji oraz sterylizacji, postępować z bielizną zabiegową oraz odpadami generowanymi w gabinecie kosmetycznym		K_U26	
wykonywać manualnie zabiegi pielęgnacyjne na twarzy: zabiegi aromaterapeutyczne		K_U43	
obsługiwać aparaturę i sprzęt niezbędny do wykonania zabiegu na twarz: oksybrażja, lipoliza kawitacyjna, RF		K_U44	
oceniać stan skóry, włosów lub paznokci, rozpoznaje ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta, interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizy stanu skóry w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki, zakładać i uzupełnia kartę klienta		K_U48	
wykazywać manualne i techniczne umiejętności w wykonywaniu zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających		K_U52	
wykonywać specjalistyczny masaż, np. masaż Kobido		K_U63	
stosować techniki relaksacyjne mięśni twarzy, np. kinesiotaping twarzy		K_U64	
Kompetencji społecznych- Student jest gotów do:			
odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych; udzielania porad w zakresie pielęgnacji	P6S_KK P6S_KR	K_K03	obserwacja pracy studenta;
przestrzegania zasad dobrej organizacji pracy, w tym wykorzystania sprzętu ochrony osobistej; efektywnej pracy, bez narażania innych i siebie na niebezpieczeństwo; przestrzegania przepisów BHP; dbania o bezpieczeństwo własne, pacjenta i współpracowników		K_K04	
okazywania szacunku wobec klienta;		K_K06	
rozwiązywania problemów na tle zawodowym		K_K07	

wyjaśniania i uwrażliwiania klientów na potrzebę zwracania uwagi na stan zdrowia i istotę pielęgnacji		K_K08	
zasięgania opinii ekspertów		K_K09	

Bilans punktów ECTS

Szacowany nakład pracy

Forma	Liczba godzin						Liczba punktów ECTS					
	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6	Sem 1	Sem 2	Sem 3	Sem 4	Sem 5	Sem 6
Wykład												
Ćwiczenia	-	-	-	-	-	80	-	-	-	-	-	80
Seminarium												
Praca własna studenta												
Łączny nakład pracy studenta	80						3					
Liczba godzin kontaktowych	80											
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	80											

Kryteria oceny

Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego	Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP	poniżej 50%
	Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane	50,5-60%
	Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane	60,5-70%
	Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane	70,5-80%
	Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole	80,5-90%

	Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP	90,5-100%
--	--	-----------

Literatura

Literatura obowiązkowa	Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022. Garasińska-Pryciak E., Hawrylikiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014. Anna Drobnik, Katarzyna Jabłońska, Anna Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021 J. Klonowska, Kosmetologia, Edra Urban & Partner 2022 Władysław S. Brud, Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018
Literatura dodatkowa	Hawrylikiewicz W., Musiak P., Harupa M., Kosmetologia stosowana. Cz.1; W-w 2010. Noszczyk M., Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, W-wa 2012.Brud W., Konopacka I.: Pachnąca apteka- tajemnice aromaterapii, Warszawa 1993. Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2 Warszawa 2014. Peters B.I.: Kosmetyka, REA, Warszawa 2008. Stanek A., Sieroń A., Cieślak G., Wellness, SPA i anti-aging, Warszawa 2013. Zborowski A.: Masaż klasyczny, Kraków 2000. Czasopisma: Kosmetologia estetyczna, Beauty Forum, Cabines, Polish Journal Of Cosmetology

Treści programowe

L.P.	Treści programowe	Forma prowadzenia zajęć	Liczba godzin
------	-------------------	-------------------------	---------------

SEMESTR VI- praktyka śródsesestralna 80 godz.

1	Zapoznanie z całokształtem pracy i wyposażeniem ogólnym w gabinecie kosmetycznym. Zapoznanie się z dokumentacją kosmetyczną. Stosowanie zasad bhp gabinetu. Poznanie zasad działania aparatury kosmetycznej. Organizowanie pracy w gabinecie oraz na stanowisku pracy. Poznanie zasad przygotowania klienta do zabiegu. Stosowanie zasad dezynfekcji i sterylizacji.	ćwiczenia	10
2	Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego oraz diagnozy kosmetycznej. Prowadzenie karty klienta na podstawie wywiadu i diagnozy.	ćwiczenia	10
3	Dobór, nakładanie, zdejmowanie/zmywanie masek kosmetycznych: algowych/alginatowych, liftujących	ćwiczenia	15
4	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu- aromaterapeutycznych z masażem aromaterapeutycznym	ćwiczenia	15
5	Wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem zabiegów fizykoterapeutycznych: mezoterapii bezigłowej, fal radiowych i oksybrażji, oczyszczania wodorowego.	ćwiczenia	15

6	Wykonywanie nowych, praktykowanych w wybranym gabinecie technik zabiegowych w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej.	ćwiczenia	15
---	---	-----------	----